

# スイス・アルプスの花



PhotoGraph by H. Muraki

2001年7月に初めて行ったスイスで、好きな高山植物を撮りました。  
インターラーケンを中心に、メンリヒェン〜クライネシャイディック、  
フィルスト〜バッファゼー、イーゼンフルー〜ローフホルンヒュッテと  
行き、途中下車でベルンに立ち寄り、ザースフェーへ。  
そしてツエルマットへ行きました。



仕掛け時計  
スイスの首都ベルン市街

この花の写真集は、トレッキングしながら  
花の名前が判るように作成したもので、  
一般的な図鑑とは異なります。  
咲いている花は時期・気候により同じ場所  
でも違うそうです。  
それがまた楽しみでもあります。

使用したデジタルカメラは  
COOLPIX950 (Nikon) 200万画素



ザースフェーから見るアラリンホルンの朝焼け  
一瞬の輝き



スネガのテラスで窓に映った景色が  
綺麗でした



羊の親子  
親の側にピッタリ



ゲラニウム・シルパティクム  
(つうろの仲間)



アルペンパンジー  
(ビオラ・カルカラタ)



アルペンパンジー(紫)  
ミヤマキンポウゲ(黄)



エーデルワイス  
(レオントポディウム・アルピヌム)



アルペンローゼ  
(ロドデンドロン・フェルジネウム)



ヒメイトシャジン  
(カンパヌラ・シェウキツェリ)



ゲンティアナ・ベルナ  
(リンドウの仲間)



ゲンティアナ・コキアナ  
(チャボリンドウ)



チャボリンドウ  
ヨウシュユキワリソウ

プリムラ・ファリノサ  
(ヨウシュユキワリソウ)



エゾムラサキ  
(ミオソティス・シルパティカ)

アスター・ペリディアストルム  
(白い花 菊科)



カンパヌラ・バルバタ  
(ミヤマツリガネソウ)



カンパヌラ・コキレアリイフォリア  
(チャボギキョウ)



フィテウマ・ベトニキフォリウム  
蕾からは花は想像できません





ロトゥス・アルピヌス  
(ミヤコグサの仲間)



カルダミネ・プラテンシス  
(タネツケバナの仲間)



ダクティロリザ・マクラタ  
(ハクサンチドリ)



サクシフラガ・アスペラ  
(ユキノシタの仲間)



トロールブルーメ (キンバイソウの仲間)





キンポウゲの仲間



キンポウゲの仲間  
エゾムラサキ(淡青色)



ヨウシュトリカブト  
(アコニトゥム・ナペルス)



セシテルビヅム・モンタヌム  
アルニカ・モンタナ (黄)



クモノスバンダイソウ  
(セシテルビヅム・アラクノイデウム)





カルトウホイザー・ナデシコ  
(ディアントゥス・カルトウシアノルム)



コケマシテマ (ナデシコ科)  
(シレネ・アカウリス)



ヒメギシナデシコ  
(ディアントゥス・シルベストリス)  
ロトウス・アルピヌス (黄)



タイリシコケマシテマ  
(シレネ・エクスカバ)



リナリア・アルピナ  
(ウシラシの仲間)



メンリッヒェンのケーブル

ヴェッターホルン シュレックホル  
スイスで初めて見たのが、この展望。

アイガー北壁 メンヒ  
感激してしばし絶句！

ユングフラウは雲の中  
手前はチュンゲン



ハイキングコースから望むアイガー北壁とメンヒ



ハイキングコースから望むマッターホルン



アルプスアザミ  
(キルシウム・スピノシスシム)



ガリウム・メガロスペルム  
(クルマバソウの仲間)



アンティリス・ブルネラリア  
(マメ科)



ミヤマキンポウゲの仲間  
(ラヌンクルス・アクリス)



セイヨウノコギリソウ  
(アキレナ・ミレフォリウム)





ペディクラリス・トゥベロサ  
(エゾシオガマの仲間)



ペディクラリス・ケルネリ  
(シオガマの仲間)



サクシフラガ・アスペラ  
(ユキノシタの仲間)



オオイヌノフグリ  
(ペロニカ・カマエドリス)  
ハクサンチドリ(ピンク色)  
(ダクティロリザ・マクラタ)



ピングイクラ・アルピナ  
(ムシトリスミレの仲間)



アルプス・サラマンダー

2002年7月にフランスのシャモニーとスイスのアンテルマツトを中心に、トレッキングしました。  
フランスのシャモニー、エギーユ・デュー・ミティ、イタリアのクールマイユール、スイスのゴルナーグラート、アンテルマツト、フルカパス、ティーフェンバッハ、アルバート・ハイム・ヒュッテへ行きました。

この花の写真集は、トレッキングしながら花の名前が判るように作成したもので、一般的な図鑑とは異なります。  
咲いている花は時期・気候により同じ場所でも違うそうです。  
それがまた楽しみでもあります。

使用したデジタルカメラはCOOLPIX950 (Nikon) 200万画素



南回りのバンコクで機材不良で乗り継ぎできず空港近くのホテルで足止めてした。



エギーユ・デュー・ミティ展望台  
(3842m)



イタリアのクールマイユールで飲んだ  
赤ビール、モレッティ・ラ・ロッサ



ゴルナーグラートに行く登山電車



アルメニア・アルピナ  
(ハマカンザシの仲間)



ヒメヤマカガミ  
(ソルダネラ・プシラ)



イワカガミダマシ  
(ソルダネラ・アルピナ)



アルペンローゼ  
(ロドデンドロシ・フェルジネウム)





ヒメイトシャジン  
(カンパヌラ・シェウキツェリ)



ミヤマツリガネソウ  
(カンパヌラ・バルバタ)



ゲンティアナ・ベルナ  
(リンドウの仲間)



チャボリンドウ  
(ゲンティアナ・コキアナ)



ゲンティアナ・プンクタタ  
(リンドウの仲間)





フィテウマ・ヘミスファエリクム  
(魔女の爪)



フィテウマ・ベトニキフォルウム  
(タマシャジンの仲間)



フィテウマ・  
ベトニキフォルウムの蕾？



ゲンティアナ・パンノニカ  
(りんどうの仲間)



セシテルビヅム・アラクノイデウム  
(クモノスパンダイソウ)



セシテルビヅム・モンタヌム  
(クモノスパンダイソウの仲間)



セドゥム・アトラトゥム  
(マンネングサの仲間)



バクキニウム・ミルティルス  
(セイヨウヒメスノキ、ハイデルベリー)



ハクサンチドリ  
(ダクティロリザ・マクラタ)



ペディクラリス・ベルティキラタ  
(タカネシオガマ)



シレネ・ブルガリス  
(じゐたま・まんてま)



カルドゥウス・デフロラトゥス  
(アザミの仲間)

ケンタウレア・ネルボサ  
の蕾？



ゲラニウム・シルパティクム  
(つうろの仲間)

ビオラ・カルカラタ  
(アルペンパンジー)



シレネ・ルペストリス  
(マンテマの仲間)



アルブスアザミ  
(キルシウム・スピノシスシム)



ラヌンクルス・グラキアリス  
(キンボゲの仲間)



トロールブルーメ  
(キンバイソウの仲間)



トリフォリウム・バディウム  
(シャジクソウの仲間)



グランドジョラス  
(左端) (4208m)

エギーユ・デュ・ミディ (3842m) からの展望  
シャモニ(フランス)からロープウェイに乗りエギーユ・デュ・ミディ展望台へ

モンブラン (奥)  
(4807m)



アルバート・ハイム・ヒュッテ  
(左頂上) Albert Heim H.

アンデルマットからバスで ティーフェンバッハに行き  
そこからアルバート・ハイム・ヒュッテへ  
帰りはレアルプ(Realp) に 戻る

ヴィンターシュトック  
(3202m)



イワダイコンソウ  
(ゲウム・モンタヌム)



ブルサティラ・アルピナ  
(オキナグサの仲間)



ポテンティラ・アウレア  
(キジムシロの仲間)



ハイキンポウゲ  
(ラヌンクルス・レペンス)



ラヌンクル・アクリス  
(ミヤマキンポウゲの仲間)



チョウノスケソウ  
(ドリアス・オクトペタラ)



エピロビウム・フレイスケリ  
(アカバナの仲間)



コケマシテマ  
(シレネ・アカウリス)

ティムス・ポリトリクス  
(イブキジャコウソウ)



サクシフラガ・アスペラ  
(ユキノシタの仲間)



ヒポクレリス・ウニフロラ  
(エゾコウゾリナの仲間)



ヘリアンテムム・ヌムムラリウム  
(ハシニチバナの仲間)



アルニカ・モンタナ  
(ウサギギクの仲間)



ドロニウム・グランディフロラム  
(菊科)



レウカンテモプシス・アルピナ  
(菊科)



ヘラクレウム・スフォンディリウム  
(ハナウドの仲間)



トリフォリウム・アルピヌム  
(マメ科)



アンティリス・ブルネラリア  
(マメ科) 蕾?



アストラガルス・アルピヌス  
(ゲンゲの仲間)



アデノスティレス・アリアリアエ  
(菊科)



アスター・アルピヌス  
(ミヤマノギクの仲間)



クナウティア・ディプサキフォリア  
(マツムシソウ科)



アスター・ペリディアストルム  
(シオンの仲間)



ヒペリカム・マクラツム  
(オトギリソウ)



ムカゴトラノオ  
(ポリゴナム・ビビパルム)



エゾノチチゴグサ  
(アンテンナリア・ディオイカ)



ニグリテラ・ニグラ  
(ラン科)



ヒエラキウム・アウラントiacum  
(コウリソダンボ)



エゾムラサキ  
(ミソソティス・シルバティカ)



オオイヌノフグリ  
(ペロニカ・カマエドリス)



アンテナリア・カルパチア  
(エゾノチチコグサの仲間)



ヤナギラン  
(エピロビウム  
・アングスティフォリウム)



アリウム・ヴィクトリアス  
(ギョウジャニンニク)



りりウム・マルタゴン  
(ユリの仲間)



シャモニーのホテルから見るモンブラン（左手奥）



ティーフエンバッファ(アンデルマット)から見るフルカバス方面



シャモニーのモンブラン駅（正面）



アンデルマットの観光馬車

2004年7月にグリンデルヴァルト、ブリークを中心に、トレッキングしました。  
最後にイタリアのミラノへ行きました。  
グローセ・シャイディック、バッハアルプゼー、ユングフラウヨッホ、ツェルマット、  
シュヴァルツゼー、エッキスホルン、アレッチ氷河、カンダーシュテーク、エッシネン湖、  
イタリア・ミラノ、ドゥオーモへ行きました。

この花の写真集は、トレッキングしながら花の名前が判るように  
作成したもので、一般的な図鑑とは異なります。  
咲いている花は時期・気候により同じ場所でも違うそうです。  
それがまた楽しみでもあります。

使用したデジタルカメラはCOOLPIX950 (Nikon) 200万画素



イタリア・ミラノの  
スフォルツェスコ城



ヴィットリオ・エマヌエーレ2世の  
ガッレリア (ミラノ)



エッシネン湖  
(カンダーシュテーク)



ミオソティス・アルペストリス  
(Alpine Forget-me-not)



ミオソティス・シルパティカ  
(エゾムラサキ)



ミオソティス・シルパティカ  
(エゾムラサキ)



プリムラ・ファリノサ  
(ヨウシュユキワリソウ)





ヒメヤマカガミ  
(ソルダネラ・ブシラ)



シレネ・ブルガリス  
(じゐたま・まんてま)



エーデルワイス  
(レオントポディウム・アルピヌム)



スカビオサ・ルキダ  
(マツムシソウ)



アネモネ・ナルキスシフロラ  
(ハクサンイチゲ)



ゲンティアナ・ベルナ  
(りんどうの仲間)



ヒメイトシャジン  
(カンバヌラ・シェウキツェリ)



ゲンティアナ・ババリカ  
(りんどうの仲間)



ゲンティアナ・オルピクラリス  
(りんどうの仲間)



チャボリシドウ  
(ゲンティアナ・コキアナ)



チャボギキョウ  
(カシパヌラ・コキレアリイフォルア)



ケンタウレア・モンタナ  
(ヤマヤグルマギク)(紫の花)



ゲラニウム・シルパティクム  
(つう口の仲間)



ビオラ・カルカラタ  
(アルペンパンジー)



フイチウマ・ヘミスファエリクム  
(魔女の爪)



ダクティロリザ・マクラタ  
(ハクサンチドリ)



グロブラリア・コルディフォリア  
(ルリカンザシ)



ジムナデニア・コノプセア  
(テガタチドリ)



グロブラリア・ヌディカウリス  
(ルリカンザシの仲間)



ラヌシクルス・グラキアリス  
(キンポウゲ)



カルタ・パルストリス  
(リュウキンカ)



アンテンナリア・ディオイカ  
(エゾノチチコグサ)



リナシトウス・アレクトロロフス  
(オクエゾガラガラの仲間)



左手奥はフィンスターアールホルン(4274m)、  
フィッシャーホルン(4049m)

グリンデルヴァルト から見るアイガー北壁の朝焼け

アイガー (3970m)  
北壁



ユングフラウ  
(4158m)

ユングフラウヨッホ (3454m) から見るユングフラウとメンヒ

メンヒ  
(4107m)





アルペンローゼ  
(ロドデンドロシ・フェルジネウム)



エリヌス・アルピヌス  
(イワカラクサの仲間)



ヒメギンナデシコ  
(ディアンthus・シルベストリス)



アスター・ペリディアストルム  
(シオンの仲間)



ガリウム・メガロスペルムム  
(ヤエムグラの仲間)



エウフォルビア・キパリスシアス  
(トウダイグサの仲間)



カルドウス・デフロラトゥス  
(アザミの仲間)



リグスティクム・ムテルリナ  
(マルバトウキの仲間)

ヒエラキウム・アウランティアクム  
(コウリンタンポポ)



パラディセア・リリアストルム  
(ユリの仲間)

ホルミヌム・ピレナイクム  
(ゴマノハグサの仲間)



ラヌンクルス・アクリス  
(ミヤマキンボウゲ)



トロールブルーメ  
(キンバイソウの仲間)



トロリウス・エウロパエウス  
(キンバイソウ)



ヘリアンテムム・ヌムマリウム  
(ハニチバナの仲間)



ミヤマキンポウゲの仲間  
(黄色い花)  
アデノスティレス・アリアリアエ  
(赤い花)  
白い物は雪



ロトゥス・アルピヌス  
(ミヤコグサの仲間)



ラウターブルネンの  
シュタウプバッハの滝(落差300m)



グリンデルヴァルトから見る  
アイガー北壁



ユングフラウヨッホで記念撮影。この直前まで吹雪いていました。



マッターホルン (4478m)



イタリア・ミラノ 大聖堂広場 (ドゥオーモ広場)



ドゥオーモ内部



ヴィットリオ・エマヌエーレ2世のガッレリアのモザイク画

# スイス トレッキング・マップ



スイスにトレッキングで行ったところを書き出してみました。  
スイスの南側がほとんどですね。  
フランス、イタリア側にも行っています。

2001年 インターラーケン、ラウターブルンネン、グリンデルヴァルト、ベルン、  
ザースフェー、ツェルマツ

2002年 シャモニー、エギーユ・デュ・ミディ、クールマイユール、ツェルマツ、  
ゴルナーグラード、アンデルマツ、ティーフェンバッファ

2004年 グリンデルヴァルト、ラウターブルンネン、ミューレン、ユングフラウヨッホ、  
ツェルマツ、フィッシャーアルプ、カンダーシュテーク、エッシネン湖、ミラノ

2005年 サンモリッツ、ミュスタイヤ、カンダーシュテーク、ロイカバード、  
バッファゼー、ファウルホルン、アレッチ氷河、ベツマーアルプ

2006年 マルティニー、グラン・サン・ベルナルド、ヴェルビエ、クールマイユール、  
プチ・サン・ベルナルド、プラローニャン・ラ・ヴァノワーズ、ジュネーブ

# マップ1



## マップ2



## マップ3





ヒメヤマカガミ  
(ソルダネラ・プシラ)

## スイス・アルプスの花

2015年8月24日  
2016年6月11日  
2016年7月22日

初版発行  
改訂第2版発行  
改訂

非売品

発行者: 村木 久夫

<http://tearoom.sakura.ne.jp/>